"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 5-11 класс)

М Е Н Ю на 27.11.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	585	545
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	61
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	866	838
Всего:	219,66	1 451	1 383

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46	51,6	204,96

Витамины в милиграммах

витА - 598,63	витВ1 - 0,37	витВ2 - 0,67
витС - 202,73	витРР - 0,1	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 597,24	K - 1 508,22	Ca - 394,51	Mg - 139,45
P - 450,99	Fe - 8,01	I - 261,25	Se - 33,72

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.